

## Ine Neerinck - Klinisch Psycholoog

Opleiding: master in de Klinische Psychologie aan de Universiteit van Gent

Erkenningsnummer Psychologencommissie: 982131515

Beroepsvereniging: lid van de Vlaamse Vereniging voor Klinisch Psychologen

*Als **kinder- en jongerenpsycholoog** bied ik begeleiding vanuit een warme, oordeelvrije houding. Ik vind het belangrijk om te vertrekken vanuit een veilige omgeving waar ieder zich goed voelt. Onder het motto **'Iedereen is uniek.'** zet ik in op kwalitatieve, individuele zorg op maat. De **hulpvraag** staat centraal, wat in een eerste verkennend gesprek wordt bevraagd.*

*In een **eerste verkennend gesprek** leren we elkaar kennen en staan we stil bij de hulpvraag. Er wordt aandacht besteed aan de ontwikkelingsanamnese en de probleemgebieden worden in kaart gebracht. Bij peuters/kleuters en lagereschoolkinderen nodig ik de ouders uit. Bij jongeren geef ik de jongere zelf de keuzevrijheid. In samenspraak wordt bepaald hoe het therapeutisch proces er zal uitzien. Mogelijk is er nog meer tijd nodig om te ontdekken met welke thema's we aan de slag zullen gaan, waardoor ook de eerste sessies nog verkennend kunnen zijn.*

*Mijn **werkwijze** kan variëren van **speltherapie tot gesprekstherapie**. Dit is onder meer afhankelijk van de aard van de problematiek, de hulpvraag, de interesse(s) van het kind of de jongere, de leeftijd van het kind of de jongere, etc. Via een **interactief model** met aandacht voor gevoelens, gedachten alsook gedragingen die ieder mens sturen wordt samen op pad gegaan.*

*Tijdens het therapeutisch traject vind ik **betrokkenheid van de omgeving** belangrijk bij jonge kinderen, waardoor de omgeving hen kan helpen ondersteunen. Dit wordt altijd in onderling overleg bepaald. Aan de hand van huiswerkopdrachten wordt op zoek gegaan hoe de therapie ook in andere contexten kan worden geïntegreerd. Ook de plusouders kunnen betrokken worden en overleg met de schoolse context of andere betrokken hulpverleners kan wenselijk zijn.*

### **Doelgroep**

Peuters, kleuters, kinderen en jongeren.

### **Problematieken**

- Perfectionisme en faalangst
- Vermoeden van of een vastgestelde ontwikkelingsstoornis
- Angstgerelateerde problematieken
- Stemnings- en depressieve klachten
- Verwerking van ingrijpende levensgebeurtenissen
- Sociale vaardigheden en assertiviteit
- Zelfvertrouwen en zelfbeeld
- Eet-, slaap- en zindelijkheidsproblemen

### **Ervaring binnen het klinisch werkveld**

AZ Delta Kinder- en jeugdpsychiatrie (2020-2021)

Klinisch Psycholoog binnen groepspraktijk Letterweide (2021-2022)

*Eetgerelateerde problematieken zoals eetstoornissen, overgewicht, selectief eten...*

Klinisch Psycholoog binnen groepspraktijk PsychO2 (2021-heden)

## **Autisme Centraal Methodiek**

Als autismecoach volg ik doorheen het jaar verschillende opleidingen aan Autisme Centraal. Op deze manier wens ik mij voortdurend bij te scholen om zowel het kind of de jongere alsook diens ouders, broers en zussen te ondersteunen na een diagnose van een autismespectrumstoornis binnen het gezin.

Therapie naar aanleiding van een diagnose van een autismespectrumstoornis bestaat uit individuele begeleiding van het kind of de jongere alsook begeleiding van de ouders (bv. opvoedingsondersteuning) en/of begeleiding van broers en zussen.

## **Bijkomende vormingen en studiedagen**

- Webinar 'Je angst de baas'  
*Leren omgaan en beheersen van angst.*
- Opleiding 'Tem je tijgers'  
*Leren omgaan met stress, bevorderen van veerkracht.*
- Webinar 'Gameproblemen bij jongeren'  
*Inzicht in problematisch gamegedrag en aanpak.*
- Masterclass zindelijkheidstraining  
*Inzicht in de zindelijkheidstraining en aanpak van bijkomende problemen.*
- Masterclass stoelgangproblemen bij kinderen  
*Inzicht in stoelgangproblemen bij kinderen en aanpak.*
- Webinar 'Genderdiversiteit'  
*Genderdiversiteit en ondersteuning bij kinderen.*